



# Souriez !

**La joie au cœur égaie le visage.**  
(Proverbes 15 :13)

Le monde est comme un miroir. Si vous lui faites la grimace, il vous fera la grimace. Si vous lui souriez, il vous sourira. (Herbert Samuels)

Un sourire est une lumière à la fenêtre de l'âme qui indique que le cœur est bien là. (Anonyme)

Le sourire est ce qui éclaire le visage, et ce qui réchauffe le cœur. (Anonyme)

Si vous n'utilisez pas votre sourire, vous êtes pareil à un homme qui aurait en banque un million

de dollars, mais pas de chéquier. (Les Giblin)

La plupart des sourires sont provoqués par un autre sourire. (Frank A. Clark)

Si vous souriez à quelqu'un, neuf fois sur dix il vous sourira en retour. Ainsi donc, vous aurez ensoleillé la vie de deux personnes. (Anonyme)

Dans le monde, il existe des centaines de langues, mais le sourire les connaît toutes. (Anonyme)

Le sourire est la langue de l'amour. (David Hare)

Un sourire vaut mille mots. (Anonyme)

Souriez l'un à l'autre, souriez à votre femme, souriez à votre mari, souriez à vos enfants, souriez à l'étranger, quel qu'il soit. Et vous grandirez en amour à l'égard des autres. (Mère Teresa)

Nul n'a autant besoin d'un sourire que celui qui n'en a pas à donner. (Anonyme)

Affichez un visage heureux ! C'est votre devanture, votre vitrine, votre meilleure publicité ! (David B. Berg)

Vos seules rides devraient être les plis de vos nombreux sourires. (Mark Twain)

Rien n'a plus d'impact, rien ne rend la vie plus belle,  
Rien n'est moins cher, rien n'accomplit autant,  
Qu'un sourire avenant.  
Infiniment précieux, débordant de bonté et témoignant l'estime,  
Il vaut un million de dollars, sans coûter un centime !  
(d'après Wilbur D. Nesbit)

Les sourires sont à l'humanité ce que les rayons du soleil sont aux fleurs. (Joseph Addison)

Un sourire engageant fait de nous tous des gagnants. (Anonyme)

Souris, tu te feras des amis. Sois renfrogné, tu te feras des rides. N'est-ce pas notre but que de rendre le monde un peu moins difficile pour les autres ? (George Eliot)

**Souriez ! C'est une thérapie qui ne coûte rien. (Doug Horton)**